

NGỪNG bạo hành phụ nữ



ROSA – centrum pro ženy, z.s.

Đối với nhiều phụ nữ, họ có thể khó nhận ra những gì họ đang thực sự trải qua là bạo lực gia đình. Mặc dù có thể mất một thời gian dài đối với một số người, việc tìm kiếm sự giúp đỡ là bước quan trọng đầu tiên.

Nếu bạn đang trải qua bạo lực trong mối quan hệ của mình, chúng tôi muốn giúp đỡ và hỗ trợ cho bạn.

Bạo lực gia đình là gì?

“Bạo lực gia đình là hành động khiến một trong các đối tác cảm thấy sợ hãi. Nhờ vào sức mạnh mà nỗi sợ này tạo ra, người gây ra bạo lực có thể kiểm soát hành vi của người kia.”

Nếu đối tác của bạn:

- * Làm nhục hoặc xúc phạm bạn,
- * Cô lập bạn khỏi gia đình hoặc bạn bè,
- * Đe dọa hoặc hăm dọa bạn,
- * Khóa bạn lại hoặc hạn chế di chuyển của bạn,
- * Tấn công bạn bằng vũ lực (tát, đánh, đá, bóp cổ, v.v.),
- * Ép buộc bạn quan hệ tình dục.

thì họ đang phạm tội bạo hành gia đình.

Bạn có thể cảm thấy:

- * Mất tự tin,
- * Mất ngủ,
- * Thiếu tập trung,
- * Sợ hãi,
- * Căng thẳng,
- * Mất niềm tin vào người khác,
- * lo lắng,
- * Cảm giác tội lỗi.

Trẻ em thường không chỉ là những người chứng kiến bạo lực gia đình mà còn là nạn nhân tiềm ẩn. Theo Tổ chức Y tế Thế giới, việc trẻ em chỉ đơn giản có mặt trong các tình huống bạo lực gia đình đã được xem là hành vi lạm dụng trẻ em.

Làm thế nào để chấm dứt bạo lực?

Việc chấm dứt bạo lực thường đồng nghĩa với việc kết thúc mối quan hệ, bởi người gây ra bạo lực thường không chịu chấp nhận trách nhiệm cho hành động của mình. Mục tiêu của họ là duy trì quyền kiểm soát

và quyền lực đối với đối tác của mình. Nếu bạn quyết định kết thúc mối quan hệ, đó có thể là một thời điểm đầy nguy hiểm - nhiều người gây ra bạo lực không thể chấp nhận việc bạn rời bỏ họ và thoát khỏi sự kiểm soát của họ. Do đó, việc tìm kiếm sự tư vấn từ các chuyên gia thông qua đường dây nóng khủng hoảng hoặc tại trung tâm tư vấn bạo lực gia đình là rất quan trọng.

Bạn có bị tấn công không?

Gọi cho cảnh sát - quay số 158, luôn cung cấp địa chỉ chính xác, tên của bạn và mô tả những gì đã xảy ra. Hãy tìm kiếm sự chăm sóc y tế ngay lập tức, kể cả khi bạn nghĩ vết thương không quá nghiêm trọng (như bầm tím, v.v.). Đừng ngần ngại thông báo cho bác sĩ về cách bạn bị thương và ai đã gây ra vết thương cho bạn. Yêu cầu bác sĩ của bạn cho một báo cáo y tế. Ghi lại bằng chứng về vụ tấn công (chụp ảnh vết thương, đồ vật bị hư hỏng).

Nếu có nhân chứng của vụ việc hoặc ít nhất là đã nghe thấy chuyện gì đang xảy ra, đừng quên thông báo cho cảnh sát về họ.

Nộp đơn tố cáo tội phạm

Bạn nên xem xét việc thực hiện một báo cáo hình sự. Bạn có thể đệ trình đơn tố cáo tội phạm cho Cảnh sát Cộng hòa Séc hoặc trực tiếp tới Văn phòng công tố. Trong một số trường hợp, việc khai báo tội phạm có thể an toàn hơn khi bạn ở một địa điểm an toàn, cách xa đối tượng bạo hành.

Bạn có thể nộp đơn tố cáo hình sự theo Điều 199 của Bộ luật hình sự (lạm dụng một người sống cùng nhà) trong vòng ba năm kể từ khi xảy ra vụ việc bạo lực.

Bạo lực gia đình là một tội hình sự theo Điều 199 của Bộ luật hình sự: lạm dụng một người sống cùng nhà.

Lạm dụng là hành vi cố ý đối xử tàn nhẫn với một người thân thiết, thể hiện qua mức độ bạo lực và vô tình cao. Trong một khoảng thời gian nhất định, người bị lạm dụng phải chịu đựng những khó khăn nghiêm trọng.

(Điều này có thể bao gồm lạm dụng thể chất như bị đánh đập, bị đốt cháy hoặc các tổn thương cơ thể khác, cũng như bạo lực tâm lý và tình dục, tống tiền hoặc lạm dụng, đe dọa, ép buộc tham gia các dịch vụ nhục mạ hoặc các hoạt động khác gây áp lực không tương xứng cho người bị lạm dụng về mặt thể chất hoặc tinh thần). Trong trường hợp tội nhẹ (được ủy ban tội nhẹ của quận thành phố liên quan xử lý), cả vụ việc phải được giải quyết trong vòng một năm và yêu cầu điều trần phải được nộp trong vòng 3 tháng kể từ khi hành vi đó được thực hiện.

Đuổi

Cảnh sát có thể ra lệnh cho đối tác gây bạo lực phải rời khỏi nơi ở trong thời gian tối đa là 10 ngày. Sau thời gian này, bạn có quyền yêu cầu gia hạn với thời gian tối đa là sáu tháng. Cảnh sát có quyền ra lệnh cho người này phải rời khỏi nơi ở hoặc ngôi nhà chung với người có nguy cơ bị đe dọa cũng như khỏi khu vực lân cận với người đó, nếu dựa trên các bằng chứng thu

thập được, đặc biệt là khi xem xét các cuộc tấn công trước đó mà có thể hợp lý giả định rằng, một cuộc tấn công nguy hiểm đối với tính mạng, sức khỏe, tự do hoặc nhân phẩm có thể sẽ xảy ra.

Rình rập

Bộ luật hình sự cũng nói về việc rình rập: đây là hành vi mà một người liên tục làm phiền người khác bằng cách đe dọa gây tổn thương sức khỏe hoặc gây tổn hại khác cho họ hoặc người thân của họ, cố gắng tiếp cận, theo dõi, liên tục liên lạc với họ thông qua các phương tiện liên lạc điện tử, bằng văn bản hoặc bằng cách khác, hạn chế cuộc sống thông thường của họ hoặc lạm dụng thông tin cá nhân của họ để thiết lập liên lạc cá nhân hoặc liên lạc khác. Hành vi này có thể khiến họ có lý do chính đáng để lo ngại về tính mạng hoặc

thân của họ, cố gắng tiếp cận, theo dõi, liên tục liên lạc với họ thông qua các phương tiện liên lạc điện tử, bằng văn bản hoặc bằng cách khác, hạn chế cuộc sống thông thường của họ hoặc lạm dụng thông tin cá nhân của họ để thiết lập liên lạc cá nhân hoặc liên lạc khác. Hành vi này có thể khiến họ có lý do chính đáng để lo ngại về tính mạng hoặc sức khỏe của mình hoặc của những người thân.

Yêu cầu cho phía cảnh sát:

- * Tiếp nhận đúng cách và ghi chép đầy đủ các báo cáo từ người gọi.
- * Đảm bảo an toàn tại hiện trường cho các bên liên quan, tách biệt nạn nhân và thủ phạm.
- * Ghi lại mọi thông tin nhận được từ hoặc về nạn nhân, thủ phạm và nhân chứng.
- * Lập hồ sơ tất cả thiệt hại, chẳng hạn như thiệt hại về tài sản, v.v.
- * Cung cấp hoặc tạo điều kiện cho việc cung cấp điều trị y tế (Cảnh sát phải được sự đồng ý của bạn để

cung cấp thông tin về tình trạng sức khỏe của bạn. Những thông tin này rất quan trọng cho cuộc điều tra, vì vậy đừng từ chối trả lời khi điều đó gây nguy hiểm cho bạn).

- * Đánh giá nguy cơ bạo lực có thể tái diễn sau khi cảnh sát rời đi.
- * Cung cấp những thông tin cơ bản về nơi cần hỗ trợ thêm.
- * Nếu bạn có thể gặp nguy hiểm ngay khi thủ phạm trở về nhà, cảnh sát nên hỏi xem bạn có muốn được thông báo về việc thả thủ phạm khỏi nơi giam giữ hoặc nhà tù để phục vụ điều tra (nếu bị giam giữ) hay không.
- * Tùy thuộc vào khả năng cụ thể, có thể hỗ trợ vận chuyển đến nơi an toàn, thông tin về kế hoạch an ninh, giải thích về quyền của bạn.
- * Cảnh sát có quyền giam giữ một người tối đa 24 giờ. Nếu không có lý do bắt giữ thì cảnh sát phải thả người ngay.

Với nhân viên xã hội tại Văn phòng Bảo vệ Pháp lý và Xã hội cho Trẻ em và Thanh thiếu niên (OSPOD), yêu cầu:

- Ghi lại cuộc trò chuyện của bạn theo cách cho phép bạn có thể đọc và ký vào bản ghi.
- Hỗ trợ chuẩn bị đơn xin quyền nuôi con chưa thành niên.
- Thông báo cho OSPOD về bạo lực gia đình, thông báo những gì trẻ chứng kiến hoặc nghe thấy.
- Nếu bạn rời đi khỏi đối tác bạo lực cùng với với con cái, hãy thông báo cho nhân viên OSPOD có liên quan. Vì lý do an toàn, bạn có thể yêu cầu cô ấy không tiết lộ địa chỉ của bạn cho người cha.
- Nhân viên xã hội chỉ có thể đề nghị đối tác của bạn đến một trung tâm hoặc tham gia một liệu pháp trị liệu. Nếu bạo lực xảy ra tại nhà, bạn đã rời khỏi đối tác và điều đó sẽ không an toàn cho bạn hoặc bạn sợ gặp đối tác thì bạn được phép từ chối. Bạn chỉ phải tuân theo các lệnh của tòa án.

Với bác sĩ, yêu cầu:

- * Mô tả chi tiết về thương tích của bạn và báo cáo chi tiết về tình trạng sức khỏe của bạn sau vụ tấn công.

Kế hoạch an toàn

Bạn có đang rời khỏi đối tác bạo hành không?

- * Nếu bạn đi cùng trẻ em, hãy để lại một tin nhắn ngắn gọn ở nhà, nói rằng do bạo lực gia đình, bạn đã tạm rời đi cùng trẻ em đến một nơi trung lập.
- * Thông báo bằng văn bản cho chủ sở hữu ngôi nhà hoặc căn hộ rằng, bạn không từ bỏ quyền sở hữu căn hộ của mình mà bạn đang tạm thời rời khỏi nơi đó do bạo lực gia đình để bảo vệ và an toàn cho bạn.
- * Sau khi rời đi (nếu bạn đi cùng trẻ em), hãy thông báo cho nhân viên OSPOD liên quan.
- * Sau khi rời khỏi cha của đứa trẻ, phải thông báo bằng văn bản cho người đó về tình trạng sức khỏe của con chưa thành niên.

- * Trong trường hợp khó khăn về tài chính, bạn có thể nộp đơn lên Văn phòng lao động để được hỗ trợ tài chính khẩn cấp.
- * Cân nhắc liệu bạn có thể thông báo cho ai về việc không còn sống chung với đối tác của mình và yêu cầu họ gọi cảnh sát nếu đối tác xuất hiện gần nhà hoặc con cái của bạn (ví dụ: nếu đối tác ngăn cản bạn hoặc con cái vào nhà).
- * Thông báo cho những người tiếp xúc với con bạn (nhà trẻ, trường học, câu lạc bộ) để được phép đón con.
- * Nếu bạn và con bạn có nguy cơ gặp nguy hiểm nghiêm trọng và bạn đã khởi tố hình sự thì có thể yêu cầu tòa án ban hành biện pháp sơ bộ là cấm liên lạc.
- * Tránh những nơi mà bạn và đối tác đã từng đến hoặc những nơi có nhiều cơ hội gặp mặt đối tác.
- * Nếu đối tác của bạn đang đợi bạn bên ngoài nơi làm việc hoặc nơi khác, hãy sử dụng lối ra bên cạnh, đổi đường về nhà và nếu đối tác đang đi theo bạn, hãy đến gặp cảnh sát.

- * Nếu bạn ở trong căn hộ của mình và nếu đối tác của bạn không có hộ khẩu thường trú ở đó, bạn có thể thay khóa, lắp thêm ổ khóa và cửa an ninh.

Kế hoạch an toàn

Bạn có đang ở cùng với đối tác bạo hành không?

- * Nếu bạn gặp nguy hiểm, hãy gọi cho cảnh sát: 158 hoặc đường dây khẩn cấp 112.
- * Luôn mang theo những số điện thoại quan trọng bên mình.
- * Giữ tiền, tài liệu và điện thoại di động ở một nơi (ví dụ: trong túi hoặc ví mà bạn có thể mang theo bên mình).
- * Giao các tài liệu quan trọng, chìa khóa dự phòng hoặc quần áo cho người mà bạn tin tưởng hoặc tại nơi làm việc.
- * Cân nhắc nơi bạn có thể đến trong trường hợp nguy hiểm trước mắt (đến nhà cha mẹ, bạn bè, trung tâm khủng hoảng hoặc nơi tạm trú).

- * Lên kế hoạch tìm lối thoát khỏi căn hộ của bạn, đừng ở một mình với đối tác ở những nơi không có khả năng trốn thoát (phòng tắm, nhà bếp, v.v.).
- * Kể cho ai đó biết chuyện gì đang xảy ra ở nhà bạn, nhờ hàng xóm giúp đỡ và thống nhất tín hiệu với họ để gọi cảnh sát.

ROSA có thể cung cấp cho bạn những gì:

Chúng tôi luôn ưu tiên sự an toàn và bảo mật thông tin của bạn.

Chúng tôi cho bạn thời gian và không gian để suy nghĩ và đưa ra quyết định.

Chúng tôi cung cấp hỗ trợ lâu dài bất kể quyết định của bạn là gì. Chúng tôi cung cấp tư vấn xã hội chuyên nghiệp (tư vấn pháp lý xã hội và trị liệu xã hội), hỗ trợ khủng hoảng và chỗ ở tạm trú với địa chỉ bí mật.

ROSA – “Trung tâm Thông tin và Tư vấn cho Phụ nữ là Nạn nhân Bạo lực gia đình”:

Địa chỉ: Na Slupi 1483/14, 128 00 Praha 2,

Đường dây nóng khủng hoảng miễn phí 800 60 50 80

Số điện thoại trung tâm tư vấn 241 432 466

Email cho khách hàng: poradna@rosacentrum.cz

Tư vấn chỉ có sẵn sau khi đặt trước qua số điện thoại

ROSA – Nơi trú ẩn có địa chỉ bí mật

Địa chỉ liên hệ: Na Slupi 1483/14, 128 00 Praha 2,

Điện thoại của người giám sát nơi trú ẩn: +420 736 739 467 (po-pá 9-16 h)

Email của người giám sát nơi trú ẩn: azyl@rosacentrum.cz

ROSALIN – Trung tâm Hỗ trợ Khủng hoảng toàn diện cho Nạn nhân Phụ nữ do Bạo lực gia đình

Địa chỉ liên hệ: Na Slupi 1483/14, 128 00 Praha 2,

Đường dây nóng khủng hoảng miễn phí

800 60 50 80

ROSA – Trung tâm dành cho Phụ nữ, z.s.

Mã số 68405359

Trụ sở chính/địa chỉ hoá đơn:

Na Slupi 1483/14, 128 00 Praha 2

Điện thoại/fax: +420 241 432 466

Email chính:

info@rosacentrum.cz

Trang web www.rosacentrum.cz,

www.stopnasili.cz

Số tài khoản: 8399319/0800 Số tài

khoản gây quỹ: 2848609349/0800

Tờ rơi này được in vào năm 2023 với sự hỗ trợ của Na Uy.